

Sarah
Despradel

Semana
ECONÓMICA
Y **FINANCIERA**
#sefBCRD



GUÍA: AHORRAR
PARA MI YO DEL FUTURO
Hábitos para la salud financiera

INTRODUCCIÓN

El futuro está aquí. Es el resultado de cada paso que vas dando y de la visión que te motiva a hacerlo real. Todas las acciones y buenos hábitos del día a día te van permitiendo crear tu futuro. Depende de ti que este sea el mañana que deseas.

En el 2022 es vital que integres la tecnología a tus tareas diarias, ya que sin importar el área en la cual te desarrollas tiene un papel protagónico. Aprende sobre nuevas tendencias que existen, qué pudieras mejorar y aplicar.

Nunca la tecnología será un sustituto del ser humano, pero deberías estar contemplando cómo agregar humanidad a los recursos tecnológicos. Ganarás más, mientras aprendas a optimizar los recursos con que cuentas.



¡Visualicemos!, el futuro que anhelas en el 2027 (5 años adelante) implica que pienses en:

Habilidades que controlarás



¿Cuánto ganarás?



Estilo de vida que tendrás



¿Qué dominarás?



Ayuda bastante imaginarte en esa posición; disfrutando lo que te gusta hacer, evolucionando y moldeando esa figura que deseas crear de ti. Han sucedido grandes transformaciones cuando se piensa en ese “final de la película”, porque permite colocarte en una poderosa posición por encima de la situación que estés viviendo actualmente para crearlo.

Manos a la obra: ¡Cuántas grandes mentes han muerto por abrazar la perfección, es más útil una onza de acción que 10 libras de ilusión!

Vamos a diseñar ese futuro para que el futuro se convierta en realidad:

01

Información. La distancia más corta entre lo posible e imposible es saber cuánto, cuándo y dónde logras eso que deseas.

02

Compromiso. Comprométete a esa meta que quieres lograr, que sabes lo que implica para que sea real.

03

Acción. Actúa para que te acerques hoy al futuro lejano que esperas, mejorar tus hábitos financieros es la clave.

04

Reajuste. Ningún plan es infalible. Tiene más éxito quien es responsable de corregir y tomar medidas de lugar para cambiar el rumbo, sin cambiar la meta.

En la actualidad, solo el **10% de la población** posee el **69% de la riqueza mundial**. Existen parámetros por país para pertenecer al 1% que es millonario. La gran noticia es que ser rico o no, muchas veces depende de una mentalidad de abundancia, esperar que el éxito se quede de tu lado y crear oportunidades. La pobreza muchas veces es heredada, responde a patrones financieros que se van repitiendo de generación en generación. Sin embargo, todos podemos tener un mundo distinto si tomamos las decisiones correctas.



Una vez que llegas a tus primeros US\$100,000 al año, llegar a US\$1,000,000 se hace más fácil.

Esto está demostrado. Cabe mencionar la metáfora de que, "si se reparte toda la riqueza en partes iguales en todo el mundo, los mismos que son millonarios hoy seguirán siéndolo".

Optimizar el tiempo es la clave. Las personas de éxito financiero consideran el tiempo como un recurso valioso y por esto lo manejan sabiamente.

El mañana que deseas necesita un recurso vital, y se construye con lazos humanos que nos permiten tener propósito. La vida da muchas vueltas y en esas vueltas es posible que quien hoy esté abajo goce de una posición de bienestar a futuro. Piensa que **tus relaciones constituyen un activo muy importante.** Es invisible pero poderoso.

Además de ingresos, existe una regla financiera que tiene que ver con controlar tus gastos.

Debemos:



Gestionar lo que gastamos puede ser lo que nos permita mantener la riqueza. En todas nuestras etapas financieras debemos aprender a vivir con un peso menos del que ganamos.



Aprender a fijar límites por categorías. Crear un presupuesto, un plan para nuestras finanzas es lo que nos hará posible crear rumbo para nuestro dinero.



Importante: El ahorro permite evitar las deudas, puedes sustituir la idea de “ahorrar” por **“para qué ahorrar”**. Utiliza este pensamiento para fortalecer el propósito o meta financiera que quieres alcanzar.

Es muy distinto pensar: “Ahorro RD\$2,000 mensuales” a decir “dedico RD\$2,000 mensuales para viajar a Puerto Rico en diciembre”.

Quien tiene un por qué, encuentra cómo.

La razón de nuestro ahorro es un gran potenciador para que sucedan nuestras metas financieras.

Por ejemplo: lograr RD\$12,000 en un año son RD\$1,000 mensuales.

1. Recomendamos que los destinos de tus ahorros lo coloques en una cuenta por separado.
2. Divide el monto total deseado en partes pequeñas.
3. Edúcate sobre inversiones para que logres el máximo potencial de tus ahorros.
4. Evita estafas y el riesgo de perder tus recursos, conociendo las herramientas y productos formales.

En resumen, todo inicia con pensamientos:

- La mente es tu socio principal para generar bienestar, y vivir en abundancia.
- Prepárate, lee e investiga. Estar a un paso adelante capacitándote te ayuda a encontrar tu objetivo.
- El servicio nos conecta con una vida plena donde la riqueza es una consecuencia.
- Ganar más tiene que ver con una decisión y acción.



Si quieres un futuro maravilloso entiende que eres merecedor del mismo y apuesta a ti. Confía y actúa.

Cada día es una vida en miniatura. Debes hacer balance y preguntarte: "si este día particular fuera toda mi vida, ¿estaría a gusto?"

Esto cambiará considerablemente el uso que le des al tiempo y te permitirá acercarte poco a poco, sin darte cuenta, a ese YO del futuro que te permita vivir en plenitud financiera y humana.





Redes sociales

@prousuariord   

Llámanos

809.731.3535

***778** DESDE TU MÓVIL
SIN CARGOS



Chat en línea

prouuario.gob.do



Esríbenos

contacto@prouuario.gob.do



Accede o descarga

prouuario.gob.do/prouuario-digital



Interactúa con **Lucía,**

el ChatBot de ProUsuario.



Visítanos

Ave. 27 de Febrero,
Unicentro Plaza 1er. nivel,
Santo Domingo.

Ave. Juan Pablo Duarte,
esq. Benito Juárez,
Villa Olga, Santiago.

