

“Los Juegos de azar y el manejo del dinero”.

Salud Mental



LUDOPATÍA O JUEGO PATOLÓGICO

Es una adicción a los juegos de azar y como tal, abarca aspectos conductuales, fisiológicos y cognitivos. Es una enfermedad tal como declara la organización mundial de la salud en su clasificación internacional de enfermedades en el año 1992.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) lo define como: un trastorno caracterizado por la constante y repetida acción de participar en juegos de azar aún por encima de cualquier deber u obligación; incluso de su familia, sus principios y valores.

La ludopatía es un trastorno que altera el control de los impulsos en el individuo lo que significa que quién lo padece siente un deseo constante e incontrolable por los juegos de azar.

La ludopatía o juego patológico debe ser vista como una enfermedad grave, un trastorno psicológico que puede provocar la muerte.



¿QUÉ OCURRE EN EL CEREBRO DE LOS LUDÓPATAS?

1

No identifican la obsesión y compulsión al juego como un problema sino como una solución a todos sus problemas económicos.

2

Tienen pensamientos fantasiosos constantes

de que a pesar de haber perdido la apuesta, en la próxima jugada van a ganar.

3

Juegan para recobrar lo perdido

y pagar deudas. Cuando logran ganar no realizan el propósito, sino que vuelven y apuestan todo y entran en un círculo vicioso.

4

Tienen pensamientos obsesivos recurrentes

de juego sin poder enfocarse en sus actividades cotidianas.

5

No disminuyen el juego

por lo que tampoco se reduce la pérdida económica que les ocasiona.

6

No tienen memoria del dolor

Son reincidentes en el juego, ya que no registran el malestar generado por la pérdida anterior y sienten que pueden "lograrlo esta vez".



CAUSAS DE LA LUDOPATÍA

Por lo general, la persona inicia el juego como un pasatiempo o entretenimiento.

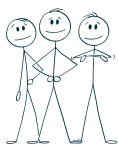
El problema inicia cuando se convierte en hábito, en costumbre, aumentando la frecuencia y empezando a desarrollar la necesidad de jugar constantemente.



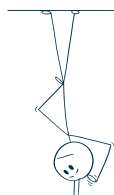
**Factores
genéticos**



**Factor
psicológico**



**Entorno familiar
o social**



**Trastorno de
personalidad**

FASES DEL JUGADOR PATOLÓGICO

1. Fase de ganancia

La llamada "suerte del novato". Al principio, el jugador atraviesa un período en el que percibe las ganancias frecuentemente. Esto estimula su deseo de seguir apostando y creyendo que puede seguir ganando con facilidad.



2. Fase de pérdidas

La actitud optimista y la convicción de que gana fácilmente, llevan a la persona a apostar con mayor consistencia y, llena de confianza, comienza a arriesgar más dinero que al principio. Entonces es cuando comienza a jugar ya no para ganar, sino para recuperar lo perdido.

3. Fase de desesperación

Generalmente, el jugador ya ha generado deudas que le causan estrés y ansiedad por devolver el dinero rápidamente. En este momento busca ayuda de familiares y amigos para saldarla o comete actos delictivos en busca del capital. También genera rechazo social, reputación negativa y deseo de volver a percibir las mismas sensaciones de placer que sentía al inicio.

En esta última fase se refuerza el padecimiento de ansiedad, estrés y depresión o se empiezan a desarrollar estas condiciones.



SÍNTOMAS DE LA LUDOPATÍA O JUEGO PATOLÓGICO

Según el DMS-V (Manual Diagnóstico y estadístico de los Trastornos Mentales, 5ta Edición) existen algunos criterios o aspectos específicos si la persona es un jugador patológico.

1

Se preocupa constantemente por el juego. En su mente se reviven momentos del juego, posibles estrategias, maneras de obtener dinero para seguir apostando.

2

Siente la imperiosa **necesidad de jugar apostando siempre**, para alcanzar mayor nivel de excitación.

3

Fracasa una y otra vez en evitar jugar o ni siquiera se plantea dejar de hacerlo.

4

Utiliza la desesperación como herramienta para que otros lo ayuden a financiar el juego.

5

Siente inquietud o irritabilidad al momento de dejar de jugar, de separarse del juego o de que lo separen.





6

El juego resulta ser **una vía para escapar de los problemas personales** (aspecto social, familiar, laboral, de ansiedad, estrés o situaciones negativas).

7

Si pierde dinero, **insiste en jugar** con la convicción de que puede recuperarlo.

8

Engaña a las personas de su entorno sobre el nivel real de su implicación con el juego.

9

Llega a incurrir en actos ilegales o moralmente incorrectos para financiar el juego (falsificación, fraude, abuso de confianza, entre otros).

10

Arriesga relaciones interpersonales de cualquier índole, siendo el juego la máxima prioridad o las más urgente a realizar.

En resumen, se considera que “el juego patológico” es una alteración del comportamiento.

DISFUNCIÓN CON EL DINERO

¿Cuándo se convierte en una adicción?

Perseguidor del gran negocio

Se alimenta de la idea de que el dinero puede y resolverá todos los problemas, vive entre estado de euforia y frustración. Cuando adquiere buena ganancia, malgasta el dinero para perseguir otro gran negocio.

Adicto a la pobreza

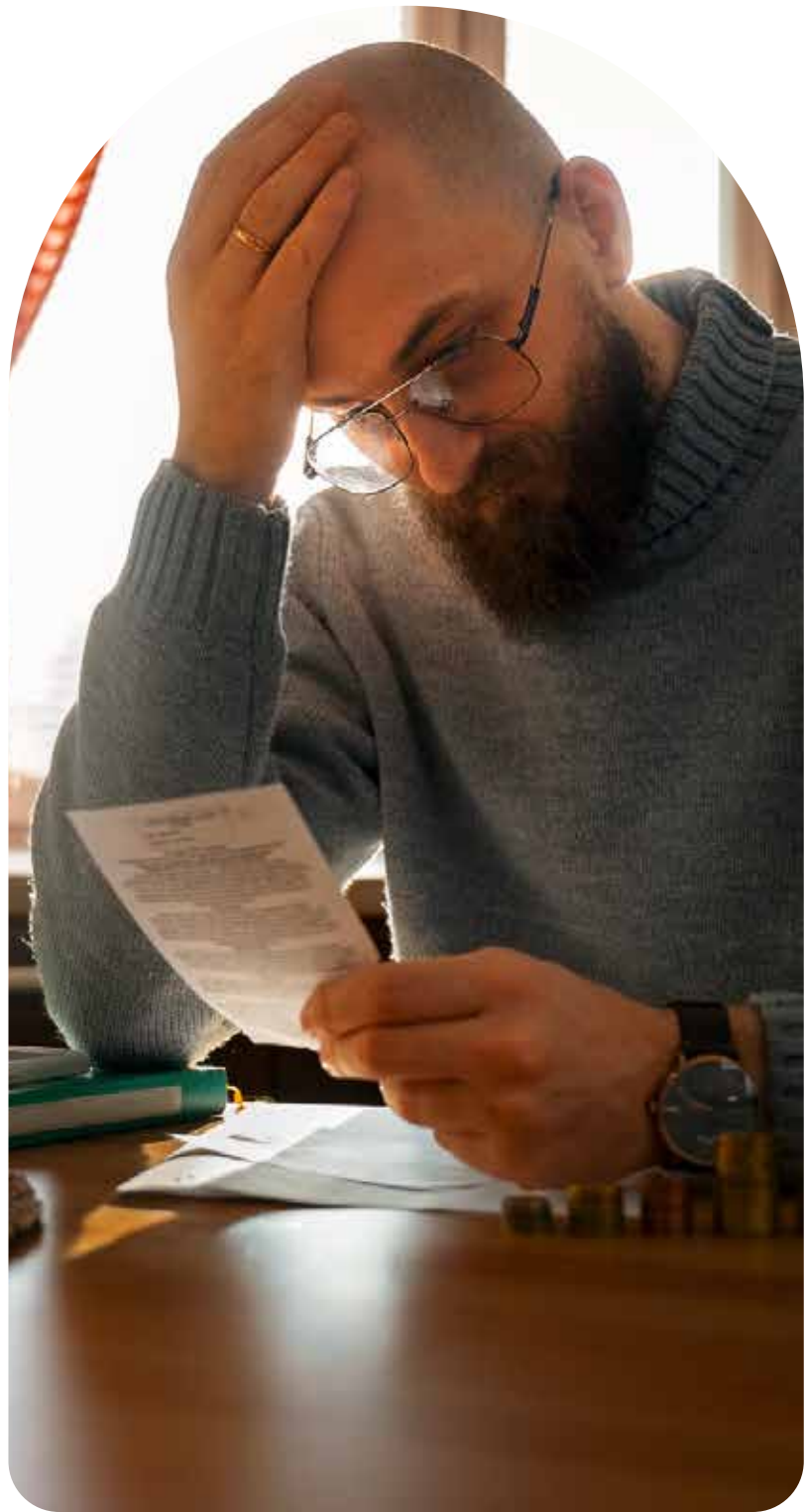
Sentimientos de culpa y vergüenza asociados al dinero le llevan al extremo de descuidar su aspecto personal y tener dificultad para botar artículos inservibles.

Adicto al mantenimiento

Tiene la idea obsesiva de que es incapaz de cubrir por sí mismo sus necesidades y de que otra persona vendrá en su auxilio, suele vivir arrimado en casa de alguien, tiene dificultad para mantener un empleo y puede asumir roles de víctima.

Codependiente del dinero

Es capaz de producir dinero, pero siente vergüenza y culpa de gastarlo en sí mismo, se hace una falsa y obsesiva idea de que mientras tenga recursos para solucionar los problemas económicos de sus seres queridos, será aceptado.





Trabajador compulsivo

Tiene la idea de que necesita trabajar para sentirse útil, pero termina prácticamente viviendo para trabajar, pueden superar los límites de vigilia y sueño, descuida su alimentación y cuidado personal. Si ostenta un puesto de mando, es capaz de ser duro con los subordinados.

Subganador compulsivo

Tiene a verse a sí mismo como condenado a vivir haciendo deudas para sobrevivir, pero si deja de tenerlas, es incapaz de producir lo suficiente para sus necesidades.

Gastador compulsivo

Obsesión y compulsión de gastar ya sea en juegos de azar o compras. Deseos intensos por comprar objetos que no necesita y la incapacidad para controlar estos deseos. Esta acción les alivia la tensión y genera placer.

Deudor compulsivo

En el campo de los comportamientos adictivos aparece una condición patológica con deseos incontrolables de gastar y consumir sin medida, agotan sus disponibilidades financieras convirtiéndose en deudores compulsivos.



DISFUNCIÓN

CON EL DINERO

Un deudor compulsivo es una persona que hace de deber dinero su forma de vida, se caracterizan por vivir invadido de angustia, toman una nueva deuda para pagar la anterior lo que genera un círculo vicioso del que no pueden salir.

Es incapaz de producir dinero suficiente para cubrir sus necesidades o por su limitación emocional para utilizar lo que produce para cubrir las. Esta enfermedad no discrimina edad ni clase social, es un impulso muy fuerte para adquirir cosas aún no se tenga la base económica para lograrlo y se desarrolla el endeudamiento compulsivo y las compras compulsivas.

“El deudor compulsivo entra en un círculo vicioso del que no puede salir. El juego se convierte en su forma de vida”

Deudas por los juegos de azar

Las personas con adicción a los juegos de azar en su mayoría terminan endeudadas, en banca rota, afectando el bienestar y la seguridad de su familia y de sí mismos. Las deudas, al igual que la ludopatía, afectan la salud mental del individuo, desarrollando otras patologías como la ansiedad, depresión, trastorno del sueño, alimenticio y otros.

A medida que la adicción va entrando en la fase de abuso las apuestas en el juego son más frecuentes y la cantidad de dinero aumenta, por lo tanto las pérdidas son mayores. Gastan los recursos propios y buscan préstamos para poder “saldar la deuda”. La realidad es que rara vez se saldan y es común ver que lo utilizan para volver a apostar, lo que conlleva a consecuencias fatales.

En República Dominicana

el 19% de los suicidios están relacionados con deudas por juegos de azar.

- Dr. Rafael Octavio Johnson -

El psiquiatra Rafael Johnson indica que la adicción a los juegos de azar es tan grave que con frecuencia el 85% de los ludópatas tienen ideas suicidas por las deudas que han generado y que no pueden afrontar.

RECOMENDACIONES

1 Considera tu actitud hacia los juegos de azar.
Cuanto más positiva sea tu actitud hacia los juegos, más probable será que desarrolles (o desarrollen en tu entorno, por ejemplo, tus hijos) problemas de juego.

2 Desarrolla actividades de ocio diferentes y gratificantes.
Dedica tiempo a actividades que te gustan y comparte algunas de ellas con familia y amigos.

3 No menosprecies la adicción al juego.
Publicidad reiterada, la accesibilidad al juego y lo difícil que es identificar cuándo una persona tiene problemas dificultan concienciarse del peligro real que supone.

4 Para un momento y escúchate.
¿Dedicas más tiempo o más dinero que antes al juego? ¿Has dejado de hacer cosas que te gustaban por jugar? ¿Jugar te tranquiliza o te ayuda a olvidar problemas? Reflexiona.

5 Acepta tu responsabilidad.
Aunque haya posibilidades de juego casi constantes y muy atractivas, tú tienes parte de responsabilidad y, sobre todo, tienes el control para organizar tu forma de actuar.

6 Pide ayuda psicológica profesional y especializada.
La ludopatía es un problema muy extendido y se sabe cómo tratarlo para conseguir devolverte tu vida y las ganas de vivirla. Cuanto más tardes en concienciarte de tu problema y en pedir ayuda, más difícil te será salir de él. Desde la Fundación Fénix puedes recibir el apoyo profesional que requieres para salir de esa situación.





Si tú o alguien que conoces necesita ayuda, contacta a la Fundación Fénix, institución especializada en tratamiento de las adicciones.

 809 542 4759

 info@fenix.org.do

 [@fundfenix](https://www.instagram.com/fundfenix)



Av. 27 de Febrero, Galerías Comerciales, 3er Nivel, Santo Domingo, República Dominicana.

***Cuando cuidas de tu salud mental,
cuidas tu salud financiera.***



Redes sociales

@prousuariord    



ProUsuario Digital

PROUSUARIO.GOB.DO/PROUSUARIO-DIGITAL
DISPONIBLE EN APP STORE Y GOOGLE PLAY



Interactúa con Lucía, el chatbot de ProUsuario.

PROUSUARIO.GOB.DO



Escríbenos

contacto@prousuario.gob.do



Llámanos oscríbenos

809.731.3535 WHATSAPP
DISPONIBLE

***778** DESDE TU MÓVIL
SIN CARGOS

Visítanos

Av. 27 de Febrero,
Unicentro Plaza 1er. nivel,
Santo Domingo.

Av. Juan Pablo Duarte, Plaza Internacional,
segundo nivel, módulo 204, Santiago
(ubicación temporal).